

| Tag   | Montag   |  | Dienstag  |     | Mittwoch   |   | Donnerstag  | Freitag  |     |  |   |   |
|-------|--|--|---|-----|--|---|---|--|-----|--|---|---|
| Zeit  | Fechthalle   | ARH  | Fechthalle  | ARH | Fechthalle   | HGH   | Fechthalle  | Fechthalle   | ARH |  |   |   |
| 14-15 | 14-15 Uhr<br>Arkadi<br>Gagern-AG                                   |  | 14-15 Uhr<br>Arkadi<br>Gagern-AG                                  |     | 14-15 Uhr<br>Lektionen<br>Leistungsfechter (nach<br>Absprache)       |   | 14-15 Uhr<br>Lektionen<br>Leistungsfechter (nach<br>Absprache)      | 14-15 Uhr<br>Lektionen<br>Leistungsfechter (nach<br>Absprache) |     |  |   |   |
| 15-16 | 15-17 Uhr<br>Arkadi<br>Anfänger Kinder und<br>Jugendliche          |  | 15-16 Uhr<br>Lektionen<br>Leistungsfechter<br>(nach Absprache)    |     | 16-18 Uhr<br>Arkadi<br>Fortgeschrittene<br>Kinder und<br>Jugendliche |   | 15-17 Uhr<br>Arkadi<br>Fortgeschrittene Kinder<br>und Jugendliche   |  |     | 15-17 Uhr<br>Arkadi<br>Anfänger Kinder                               | 15-17 Uhr<br>Arkadi<br>Anfänger Kinder                              |   |
| 16-17 |  |  | 16-18 Uhr<br>Arkadi<br>Kacper/Valerio/Eva<br>Anfänger Kinder      |     |  |   |   |  |     |  |   |   |
| 17-18 | 17-19 Uhr<br>Arkadi<br>Leistungstraining<br>Freies Fechten         |  | 18-20 Uhr<br>freie Gefechte<br>Erwachsene und<br>Leistungsfechter |     | 18-20 Uhr<br>Kacper<br>Jugendliche Anfänger<br>und Fortgeschrittene  |   | 17-19 Uhr<br>Arkadi<br>Fortgeschrittene Kinder<br>und Jugendliche   | 17-19 Uhr<br>Simon/Viktor/Jella<br>Anfänger Kinder             |     | 17-19 Uhr<br>Alessia<br>Jugendliche Anfänger<br>und Fortgeschrittene | 17-19 Uhr<br>Arkadi<br>Jugendliche Anfänger<br>und Fortgeschrittene |   |
| 18-19 | 19-20 Uhr<br>freie Gefechte<br>Erwachsene und<br>Leistungsfechter  |  |   |     |  |   |   |  |     |  |   | 18-20 Uhr<br>Leistungstraining<br>Kondition- und<br>Krafttraining |
| 19-20 |  |  |   |     |  |   |   |  |     |  |   |   |
| 20-21 | ab 20 Uhr<br>Poolfechten für<br>vorwiegend ältere<br>Fechter*innen | ab 20 Uhr<br>Poolfechten für<br>vorwiegend ältere<br>Fechter*innen |   |     | 19-21 Uhr<br>freie Gefechte<br>Erwachsene und<br>Leistungsfechter    | 19-21 Uhr<br>freie Gefechte<br>Erwachsene und<br>Leistungsfechter | 19 - 21 Uhr<br>freie Gefechte<br>Erwachsene und<br>Leistungsfechter |  |     |  |   |   |