



Laufchallenge

Liebe Fechterinnen und Fechter,

es ist Zeit, vom Sofa aufzustehen und die Lafschuhe zu schnüren!

Herzlich Willkommen zur Laufchallenge! Wir möchten den Verein ermitteln, der die längste Strecke zurücklegt. Also, seid dabei – und gewinnt ein Fresspaket, um die Kalorien wieder aufzufüllen.

Zeitraum: 01.03.2021 - 28.03.2021

Modus: Offen für alle, die mitjoggen möchten! Ihr könnt innerhalb des Zeitraumes so oft laufen gehen, wie ihr möchtet; eure Kilometer werden addiert.

Wir werden jede Woche eine Zwischenwertung veröffentlichen und dafür die erlaufenen Kilometer bepunktet. Am Ende des Monats erfolgt die Gesamtwertung und der lauffleißigste Verein gewinnt die Challenge!

Gesamtziel: Unser gemeinsames Ziel ist es, um Deutschland entlang seiner Grenzen herumzulaufen. Die Strecke beträgt 6103 km. Schaffen wir sogar noch mehr?

Bonus: Wir werden am Ende außerdem verschiedene andere Kategorien auswerten: Wer hat die beste Einzelleistung erbracht, waren die Jüngeren oder die Älteren mehr unterwegs und welche Unterschiede gab es zwischen Damen und Herren? Die Siegerinnen und Sieger werden innerhalb eines Auswertungsvideos veröffentlicht.

Wie mache ich mit?

Registriert euch auf der Website <http://laufchallenge.sva-oranienburg.de/>.

Installiert die App „Adidas Running“ von Runtastic auf eurem Smartphone. Folgt dort Tom, damit er eure Läufe sehen kann.

1. Unten „Community“ auswählen
2. Bei „Mein Netzwerk“ → „Alle Kontakte“ auswählen
3. Oben rechts auf die Lupe drücken
4. Dort „Tom Ate SFV“ eingeben
5. „Tom Ate“ folgen → Dieses Bild ist das richtige:
6. „Coach Tom“ kann nun sehen wie viel du läufst und umgekehrt.
7. Um einen Lauf zu starten auf: „Aktivität“ → „STARTE LIVE Laufen“
8. Los geht's...



Datenschutz: Du möchtest deine Daten nicht weitergeben (App)? Kein Problem, die Challenge ist selbstverständlich völlig freiwillig! Ansonsten gelten die Datenschutzrichtlinien der App.

Fragen: Meldet euch bei joanna.hesdahl@web.de und julia.dilger@berliner-fechterbund.de.

Nun wünschen wir euch allen viel Spaß beim Laufen und freuen uns über viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Joanna, Julia, Andreas und Tom